

Gezond werken en nachtarbeid

In Nederland werken bijna 1,3 miljoen mensen soms of regelmatig 's nachts. Werk in de nachtelijke uren verstoort het dag-nachtritme van het lichaam wat kan leiden tot nadelige gezondheidseffecten. Nachtwerk veroorzaakt gezondheidsproblemen op korte termijn, maar er is ook sterk bewijs voor het bestaan van gezondheidsrisico's op lange termijn.

Datum: Donderdag 1 maart 2018
Aanvang: 13:00 uur (koffie/thee vanaf 12:30 uur)
Eindtijd: Circa 17:15 uur
Locatie: Fuji Film Europe BV (geldig ID meenemen)
Oudenstaart 1, 5047 TK Tilburg

AGENDA

12:30 – 13:00 uur	Ontvangst
13:00 – 13:45 uur	<i>Prof. dr. ir. Tjabe Smid</i> : Toelichting op advies Gezondheidsraad: Gezondheidsrisico's door nachtwerk
13:45 – 14:45 uur	<i>Sam Groen</i> : Wat is de impact van onregelmatig werken op medewerkers?
14:45 - 15:15 uur	Pauze en netwerken
15:15 – 16:15 uur	<i>Alexander van Eekelen</i> : Hoe kan een arbeidshygiënist organisaties adviseren en ondersteunen bij onregelmatige werktijden?
16:15 – 17:00 uur	Discussie
17:15 uur	Afsluiting.

We hopen je te ontmoeten op de 1e,

Ingrid van Gemert
René Bekman
Iels den Dekker

De sprekers

1. Tjabe Smid

Tjabe Smid is hoogleraar arbeidsomstandigheden bij het VU medisch centrum. Hij heeft jarenlang als "Manager Occupational Safety" bij KLM gewerkt. Daarnaast is hij auteur van diverse columns in "Arbo" en docent Arbeidstoxicologie bij stichting PAO. Hij is lid van de Commissie "Nachtwerk" van de Gezondheidsraad.

2. Sam Groen

Sam Groen is advisor Working Times bij FNV. Hij is werkzaam op het gebied van arbeidstijden en beloning en gespecialiseerd in capaciteitsvraagstukken, het ontwerpen van roosters voor werknemers die in ploegendienst werken, vooral industrie en zakelijke dienstverlening, en bijbehorende arbeidsvoorwaarden.

3. Alexander van Eekelen

Alexander van Eekelen is psycholoog en consultant, verbonden aan de internationale organisatie CIRCADIAN. Al 30 jaar ondersteunen zij wereldwijd organisaties met onregelmatige werktijden op het gebied van duurzame inzetbaarheid en veiligheid. Zie voor meer informatie: www.nl.circadian.com

Alexander en Sam zijn medeauteurs van "Licht op de nacht", Nachtarbeid en Gezondheidsbeleid