

HOE SCHOON IS SCHOON?

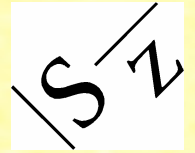
schoonmaakprocedure na
toediening van cytostatica

Afstudeeropdracht
Leergang Arbeidshygiëne
Bert Wierenga



HOE SCHOON IS SCHOON?

schoonmaakprocedure na
toediening van cytostatica

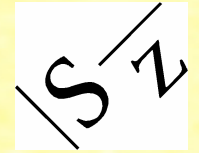


Begeleiding van:

Mw. S. Hilhorst, *arbeidshygiënist RAH,
afdeling Arbo & Straling, NKI-AvL*

Dhr. P. van Balen, *arbeidshygiënist RAH,
hoofd afdeling Arbo & Straling, NKI-AvL*

Mw. M.C.C.M. Heck, *docent/projectleider
Arbeidshygiëne en Integrale Veiligheidskunde,
Saxion Hogeschool Deventer*



Het Slingeland Ziekenhuis

- regionale functie met nagenoeg alle specialismen
- belangrijke afdelingen bij het onderzoek:
- afdeling oncologie
- dagbehandeling oncologie
- afdeling longziekten
- afdeling schoonmaak



waarom dit onderzoek?

- cytostatica bezitten reproductietoxische- en/of kankerverwekkende eigenschappen.
- patiënt zelf een grote bron van besmetting (ongemetaboliseerde cytostatica in excreta)
- blootstelling voornamelijk dermaal
- door onvoldoende schoonmaken kunnen cytostatica zich verspreiden
- efficiëntie bepalen van de schoonmaakmethode
- keuze schoonmaakdoek

probleemstelling

- hoe kan men de met cytostatica besmette oppervlakten zo goed mogelijk schoonmaken, zodat onbedoelde verspreiding van cytostatica zo veel mogelijk wordt voorkomen?

onderzoeksvragen

- Vindt verspreiding plaats van cytostatica die in het sopwater komen?
- Welke oppervlaktebesmetting (contaminatie) met cytostatica is aanwezig voor en na schoonmaken?
- Wat is de beste schoonmaakprocedure? (praktisch en bruikbaar)

5-fluorouracil

melfalan

vele soorten cytostatica...

idarubicine

vincristine

capecitabine

doxorubicine

capecitabine

topotecan

ifosfamide

cyclofosfamide

busulfan

raltitrexed

etoposide

lomustine

mitomycine

taxotere

chloormethine

dacarbazine

bleomycine

carboplatin

.....

daunorubicine

cisplatine

waarom cisplatine?



cisplatine kristal

- het wordt veel toegepast
- stabiliteit is goed
- lage detectiegrens

normering

- geen grenswaarden voor cytostatica
- streven naar 0-blootstelling:
vervanging van cytostatica is niet mogelijk
- toetsingswaarde cisplatine?
Blootstelling aan de huid van cisplatine;
omrekening gegevens Gezondheidsraad

onderzoeksopzet

1. literatuuronderzoek
2. effectiviteit van de huidige schoonmaakmethode vaststellen
3. proefopzet om effectiviteit van verschillende soorten schoonmaakdoekjes vast te stellen

literatuurstudie

- er bestaat kans om in aanraking te komen met cytostatica
- met onvoldoende preventieve maatregelen lopen medewerkers extra risico
- voorbeeld: cytostatica via het doekje in het sop
- gedrag patiënt belangrijk
- ontwikkeling protocol

huidige schoonmaakmethode

- eerst veegset samengesteld
- na schoonmaak vaststellen wat besmetting voor- en na schoonmaak is
- de schoonmaakefficiëntie bij toilet 1 ligt tussen de 62 en 84%
- de schoonmaakefficiëntie bij toilet 2 is maximaal 93%

proefopzet

- met hoeveelheid cisplatine op wegwerpmarmoleum
- acht verschillende doeken:
 - ✓ droog / nat
 - ✓ wegwerp / herbruikbare
 - ✓ doeken met ronde vezels / microvezel
- referentieoplossing zelfde behandeling

proefopzet

- natte methode veel beter dan droge methode
- microvezeldoek maakt het beste schoon;
96% van de vervuiling verwijderd bij 1x poetsen
- Berekening:
2x poetsen verwijderd 99,8% van de vervuiling
na 4x keer poetsen met de microvezeldoek blijft
weinig besmetting over
- op de tweede plaats komt “werkdoek GD” (95%)
- huidige doek zit op 87 %


aanbevelingen

- nat reinigen (niet droog)
- schoonmaakdoekjes nooit terug in het sop
- tijdig een schoon doekje pakken
- normaal **2x poetsen** (praktisch);

bij een bekende of zichtbare besmetting
zeker **4 x poetsen**

en bij een grote vervuiling zelfs **6x poetsen**

aanbevelingen

- overgaan op microvezel 
- wanneer de microvezeldoek absoluut niet mogelijk is: het beste de natte methode in combinatie met werkdoek GD
- handschoenen dragen
- ook een schort dragen bij grotere besmetting

tot slot

- gebruik de nieuwe procedure
- en de reminder als praktisch hulpmiddel



Schoonmaak van het toilet

1. Handschoenen aan
2. Eerst de vloer met een mop.
Mop in de cytostaticawaszak
3. Dan de deurkrukken, kranen, beugels, rand van de afvalbak, wanden en dergelijke met een schoon microvezeldoekje
4. Doek dubbelvouwen (gebruikte kant naar binnen).
Dan het toilet reinigen: eerst de bril dan de pot.
Doorspoelen met gesloten deksel.
Schoonmaakdoekje in de cytostaticawaszak
5. Stap 3 en 4 nogmaals met een schoon microvezeldoekje
Schoonmaakdoekje in de cytostaticawaszak
6. Dan nog een keer de vloer met een mop
Mop weer in de cytostaticawaszak

*Opmerking:
bij grotere vervuiling vaker reinigen en schort dragen.*

S/z

en nu:

poetsen maar...

