

Zzp'er in de bouw: kun je tot aan je pensioen goed rondkomen?

*Je arbeidsomstandigheden zijn daarin belangrijk: let op gevaarlijke stoffen*



## Geld verdienen als zzp'er in de bouw

Om als zzp'er in de bouw tot aan je pensioen te kunnen werken, zijn twee factoren belangrijk: het werk moet er zijn en je lijf moet toelaten om het werk nog te kunnen uitvoeren. Of het werk er tegen die tijd zal zijn, dat kan niemand met zekerheid zeggen. Maar of jij als 60-plusser lichamelijk je werk nog aankunt, daar kun je zelf veel aan doen.

## Op welke risico's moet je extra letten?

Afhankelijk van het werk dat je uitvoert in de bouw zijn meerdere risico's van belang. De risico's van lichamelijk zwaar werk, vallen en blootstelling aan gevaarlijke stoffen kunnen ervoor zorgen dat jij je werk misschien niet tot aan je pensioen kunt volhouden. In de arbocatalogus voor de bouw vind je welke risico's in jouw werk belangrijk zijn en praktische informatie:

→ [www.arbocatalogi-bouwnijverheid.nl](http://www.arbocatalogi-bouwnijverheid.nl)

Als zzp'er in de bouw is het extra belangrijk om op de risico's in je werk te letten, omdat zzp'ers vaak veel zwaarder werk uitvoeren dan de bouwvakkers die bij een bedrijf in vaste dienst zijn (SER, 2019).

## Gevaarlijke stoffen in de bouw

In de bouw heb je te maken met drie groepen gevaarlijke stoffen:

1. Kankerverwekkende stoffen
2. Stoffen waar je allergisch voor kunt worden
3. Overige gevaarlijke stoffen

### Kankerverwekkende stoffen

Als je kankerverwekkende stoffen inademt, dan kun je daar over 10 tot 30 jaar kanker door krijgen. Als je als zzp'er kanker krijgt, dan heb je niet alleen een groot gezondheidsprobleem, maar ook een financieel probleem, omdat je je werk niet meer kunt uitvoeren. Tenzij je een goede arbeidsongeschiktheidsverzekering hebt.

In de bouw kun je met de volgende kankerverwekkende stoffen te maken krijgen:

- Asbest
- Kwartsstof
- Stof dat vrijkomt bij het bewerken van hardhout
- Dieseluitlaatgassen
- Chroom 6+ en cadmium, bijvoorbeeld uit verf die opgebracht of verwijderd wordt van metalen
- Chroom 6+ in lasrook
- Kankerverwekkende gevaarlijke stoffen in bijvoorbeeld lijm en kit

### Stoffen waar je allergisch van kunt worden

Als je een sterke allergische reactie hebt zodra je in contact komt met een bepaalde stof, dan kun je die werkzaamheden na verloop van tijd niet meer uitvoeren. De allergische reactie wordt meestal steeds sterker. Afhankelijk van het werk wat je uitvoert, is het mogelijk dat je door de allergische reactie niet al het werk meer kunt uitvoeren. Voorbeelden van allergische reacties zijn: ernstige huidklachten (bijvoorbeeld eczeem) en kortademigheid.

In de bouw kun je te maken hebben met de volgende stoffen waar je een allergische reactie van kunt krijgen:

- Epoxies
- Isocyanaten
- Cement

### Overige gevaarlijke stoffen

Als je producten gebruikt zoals verven, kitten en cement, dan is de leverancier verplicht om daarbij een veiligheidsinformatieblad (VIB) aan te leveren. Deze bladen zijn meestal niet zo gemakkelijk te lezen, maar de indeling is standaard. In hoofdstuk 2.2 staat wat de gevaren van dat product zijn en in hoofdstuk 8 vind je de maatregelen die je moet nemen om het gevaar voor de blootstelling aan die stof zoveel mogelijk te beperken.

Meer informatie over de gevaarlijke symbolen tref je aan op de gevaarlijke stoffen app:

[www.inspectieszw.nl/onderwerpen/stoffen-check-app-voor-gevaarlijke-stoffen](http://www.inspectieszw.nl/onderwerpen/stoffen-check-app-voor-gevaarlijke-stoffen)

## Hoe weet je of je te maken hebt met gevaarlijke stoffen?

Wie er verantwoordelijk is om te weten of je met gevaarlijke stoffen werkt, jij of je opdrachtgever, is afhankelijk van voor wie je je werk uitvoert.

Als jij door een bouwbedrijf wordt ingehuurd, dan heb jij het recht om aan dat bouwbedrijf te vragen of jij blootgesteld kunt worden aan gevaarlijke stoffen. Het bouwbedrijf heeft die informatie opgenomen in hun RI&E (risico-inventarisatie en -evaluatie) en ook in hun V&G-plan. Zowel de RI&E als het V&G-plan kun je bij jouw opdrachtgever opvragen.

Als jij direct, zonder andere opdrachtgever, voor bijvoorbeeld een particulier werkt, dan moet je zelf deze informatie verzamelen. Er zijn dan twee groepen van de gevaarlijke stoffen voor jou belangrijk:

1. Stoffen die ontstaan tijdens het werk, zoals kwartsstof bij het boren van gaten;
2. Producten met gevaarlijke stoffen die je gebruikt.

Voor gevaarlijke stoffen die ontstaan tijdens het werk is het niet eenvoudig om de gevaren goed in te schatten. In de arbocatalogus voor de bouwnijverheid (zie de weblink) kun je hier informatie over vinden.

Kijk voor de risico's van producten die je inkoopt naar het veiligheidsinformatieblad. Als je de situatie waarin je moet werken niet vertrouwt, begin er dan niet aan totdat je voldoende informatie en hulpmiddelen hebt om veilig aan de slag te gaan.

## Wat kun je zelf doen om de blootstelling zo klein mogelijk te maken?

Het belangrijkste wat je zou moeten doen is je gezond verstand gebruiken. Als je met een product werkt waar op de verpakking allerlei symbolen staan over de gevaren, let daar dan op. Naast die symbolen staan er ook zogeheten H-zinnen bij. Die zeggen wat voor soort risico je loopt. De P-zinnen geven aan welke maatregelen je kunt nemen om het risico voor je gezondheid zo klein mogelijk te maken.

**Zorg dat je ook als je ouder wordt je werk nog kunt blijven doen! Neem maatregelen om de blootstelling aan gevaarlijke stoffen zo klein mogelijk te maken en voorkom dat je ziek wordt door je werk. Kijk ook daarvoor in de hierboven genoemde arbocatalogus.**



Dit informatieblad is opgesteld door de Nederlandse Vereniging van Arbeidshygiëne (NVvA). Daarbij is nauw samengewerkt met en input verzameld bij verschillende arboprofessionals, waaronder arbeidshygiënisten.

Dit informatieblad is gratis beschikbaar en mag worden vrij worden verspreid.

Copyright © 2020 NVvA  
Nederlandse Vereniging voor Arbeidshygiëne

[www.arbeidshygiene.nl](http://www.arbeidshygiene.nl)