



Ergeren aan Ergonomie

Carola Driessen
Leergang Arbeidshygiëne
Saxion Hogeschool

28 maart 2012

Ergeren aan Ergonomie

Ontwikkeling van een ergonomisch risico-inventarisatieproces voor MSD Animal Health Boxmeer

- Doelstelling
- Methode
- Resultaten
- Discussie
- Conclusie
- Aanbevelingen



Doelstelling

Aanleiding:

Aandoeningen aan houdings- en bewegingsapparaat:

- Belangrijke reden bezoek bedrijfsarts
- Belangrijkste oorzaak aantal ziekmeldingen
- Tweede plaats oorzaak aantal verzuimdagen

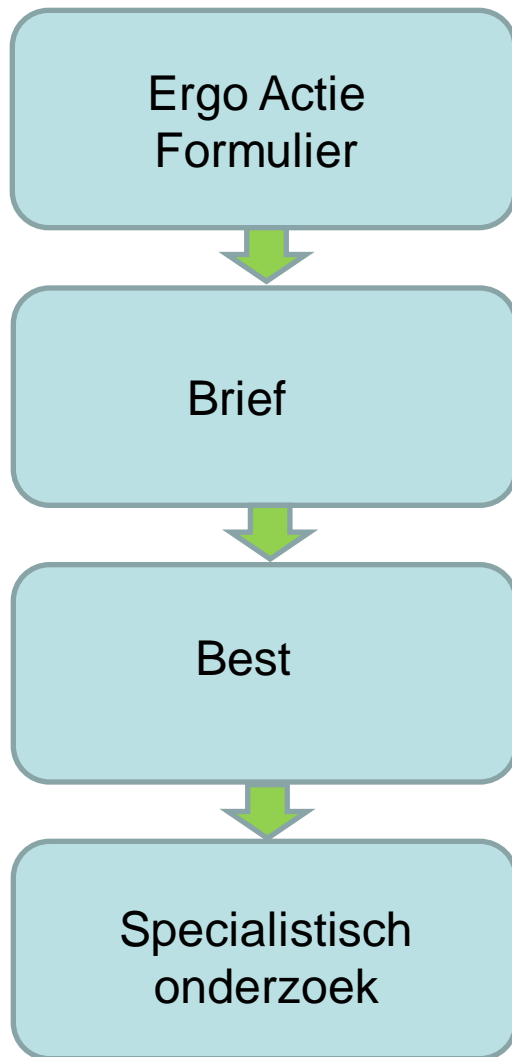
Eén van de doelstellingen:

Ontwikkelen van een ergonomisch risico-inventarisatieproces

Methode

1. Voorstel voor een ergonomisch risico-inventarisatieproces
 - Bedrijfsbeleid MSD
2. Uitvoeren van een ergonomische risico-inventarisatie op een productie-afdeling
3. Aanpassen ergonomisch risico-inventarisatieproces

Resultaten – Voorstel risico-inventarisatieproces



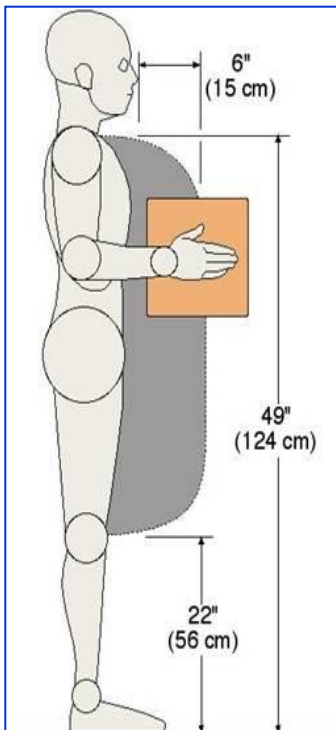
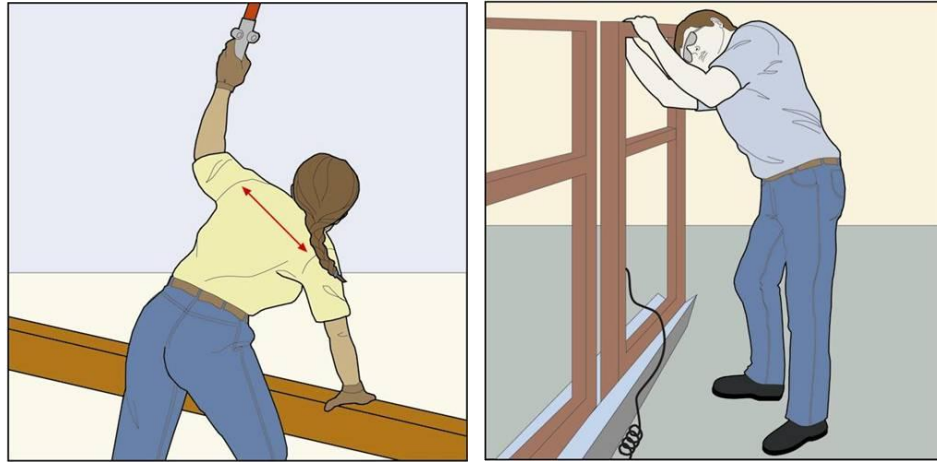
**Bedrijfsbeleid MSD:
1900 werkplekken dienen
binnen 5 jaar
ergonomisch te worden
beoordeeld**

Stap 1 t/m 3:

- Uitgevoerd door ergocoaches*
- Coördinerende rol voor arbeidshygiënist

* Ergocoach is een afdelingsmedewerker met extra training op het gebied van de ergonomie

Resultaten – Ergo Actie Formulier



Ergo Actie Formulier:

- Functie verdelen in taken
- Herkennen van 10 ergonomisch ongunstige houdingen/bewegingen
- Benoemen van beheersmaatregelen

Participatieve training 16 medewerkers
gevolgd door werkplekonderzoeken

>25 mogelijke beheersmaatregelen

Resultaten – Ergo Actie Formulier



- Andere karren (draaisysteem)
- Bovenste en onderste laag niet gebruiken
- Opstapje
- Logistieke proces bekijken







- In hoogte verstelbaar keukenblok
- Plateau plaatsen in wasbak

Resultaten – Brief

(Baseline Risk Inventarisation of Ergonomic Factors)

- Instrument om een risico te berekenen voor een bepaalde taak
- 8 taken bekeken aan de hand van filmopnames (2-5 minuten)
- Maakt inzichtelijk dat coachen op houding belangrijk is

Step 2		Hands and Wrists	
Identify Risks ▼ 2a. Mark Posture and Force boxes when risk factors are observed. ▼ 2b. For body parts with Posture or Force marked, mark Duration and/or Frequency box(es) when limits are exceeded.		 Flexed $\geq 45^\circ$	 Ulnar Deviation
		 Extended $\geq 45^\circ$	 Radial Deviation
		Left	Right
2a.	Posture	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Force	Pinch Grip or Finger Press ≥ 2 lb (0.9 kg), or Power Grip ≥ 10 lb (4.5 kg) <input type="checkbox"/>	Pinch Grip or Finger Press ≥ 9 lb (4.1 kg), or Power Grip ≥ 20 lb (9.1 kg) <input type="checkbox"/>
2b.	Duration	≥ 10 sec. <input checked="" type="checkbox"/>	≥ 10 sec. <input checked="" type="checkbox"/>
	Frequency	≥ 30 /min. <input type="checkbox"/>	≥ 30 /min. <input type="checkbox"/>
	Score	2	2
	Risk Rating	H M L	H M L

Resultaten – Best (Brief Exposure Scoring Technique)

- Instrument om te inventariseren waar de prioriteiten liggen voor een afdeling

Step 2

Transfer BRIEF Scores
Transfer scores (0-4) from a completed BRIEF Survey.

Hands and Wrists		Elbows		Shoulders		Neck	Back	Legs
Left	Right	Left	Right	Left	Right			
2 ▾	2 ▾	3 ▾	3 ▾	0 ▾	0 ▾	3 ▾	1 ▾	0 ▾

- Maakt inzichtelijk dat taakroulatie belangrijk is

Step 5

Summarize Physical Stressors
Place a 2 in the box for each physical stressor marked on the BRIEF, and a 0 for each physical stressor not marked.

Vibration	Low Temperatures	Soft Tissue Compression	Impact Stress	Glove Issues
0 ▾	0 ▾	0 ▾	0 ▾	0 ▾

- Berekening taakrisicoscore (vertaald naar stoplichtmodel)

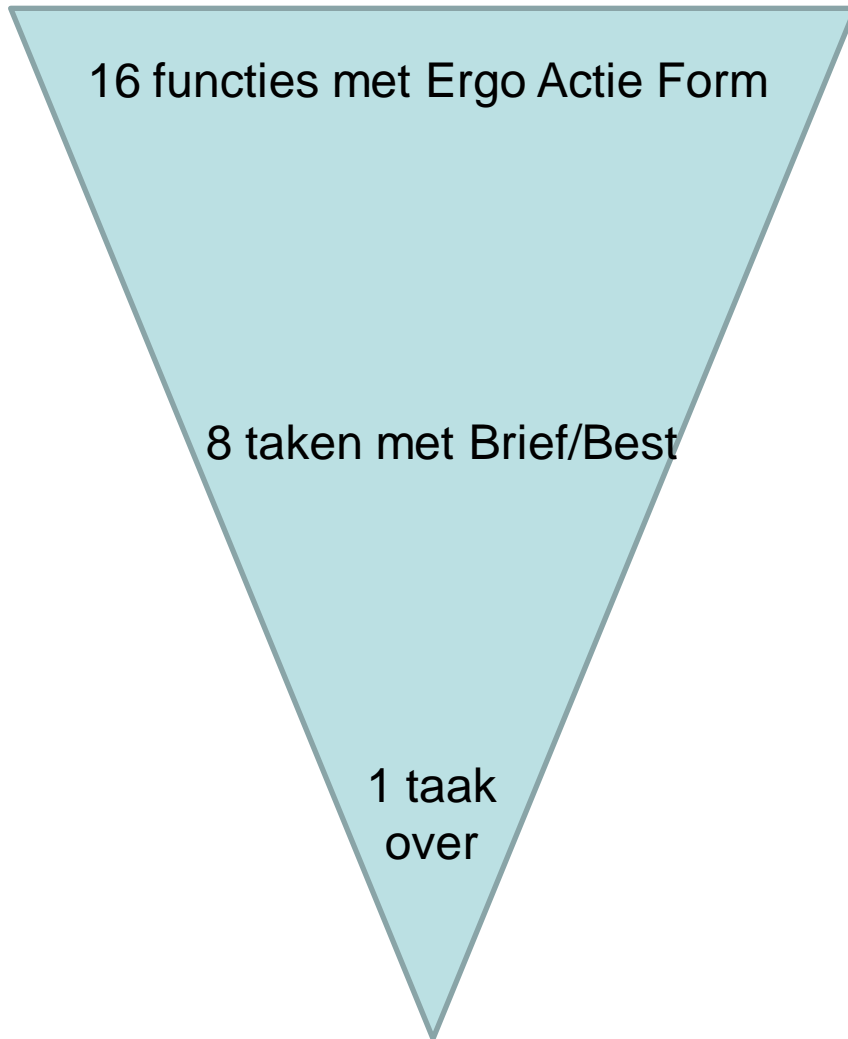
Tijdsduur taak per week	Factor
> 40 uur	1,25
20-40 uur	1,0
4-19 uur	0,8
< 4 uur	0,4

Resultaten

Eén arbeidssituatie blijft over om nader te worden beoordeeld door o.a. arbeidshygiënist(e) of ergonoom



Resultaten – Aanpassen risico-inventarisatieproces



Voorstel ergonomisch risico-inventarisatieproces niet aangepast



- ✓ Maakt gebruik van kennis op de werkvloer
- ✓ Vergroot bewustzijn
- ✓ Verhoogt draagkracht implementeren beheersmaatregelen

Discussie – Vergelijking andere methoden

Methode	Risicoscore	Stoplichtmodel
Best	22	Oranje
Rula	4	Oranje
Reba	6	Oranje
Strain Index	4	Oranje
KIM manueel werk	18	Oranje
Harm	29	Oranje

Conclusie

Er ligt een gedegen voorstel voor een ergonomisch risico-inventarisatieproces. Dit voorstel kan ter tekening aan de directie worden aangeboden.

Advies:

- Rol ergonomische risico-inventarisatieproces uit over de hele site:
 - Ergocoaches opleiden;
 - Ergocoaches voeren Ergo Actie Formulier / Brief / Best uit met afdelingsmedewerkers;
 - Moeilijke situaties worden beoordeeld door specialist.

Aanbevelingen

Voor een succesvolle uitrol is nodig:

- Vertaling formulieren en ontwikkelen trainingen voor:

- Researchwerkplekken



- Beeldschermwerkplekken



- Ergocoaches met positieve ervaringen die in de trainingen erover willen vertellen
- Methode om vast te stellen hoe effecten van ergonomische interventies inzichtelijk kunnen worden gemaakt



Vragen?

Opmerkingen?

Ideeën?

Aanbevelingen?