

Gezonde kantoorverlichting

Juliëtte van Duijnhoven
Eindhoven University of Technology
j.v.duijnhoven1@tue.nl

Where innovation starts

18 maart 2014

'Kantoortuin slecht voor gezondheid'

Kantoortuinen en flexwerkplekken hebben een negatieve invloed op de gezondheid van de werknemers. Dat stellen onderzoekers van de Universiteit van Stockholm.



21 maart 2017

Beste werkplekken scoren hoog op plezier werknemers

De beste plekken om te werken zijn vaak bedrijven waar plezier en verbondenheid onder medew



2 april 2014

'Kantoorwerkers ontevreden over werkplek'

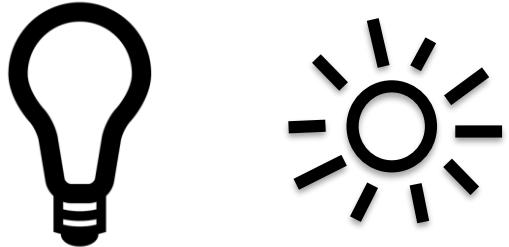
Ruim 40 procent van de kenniswerkers is niet of niet erg tevreden met de werkomgeving.



4 juni 2013

'Daglicht op werkplek maakt gezonder'

Mensen die werken op een plek met veel daglicht slapen langer, bewegen meer en hebben een hogere kwaliteit van leven dan werknemers op een kamer zonder ramen.



LICHT IS OOK BELANGRIJK

Bouwbesluit

ARBO wet

ARBO besluit

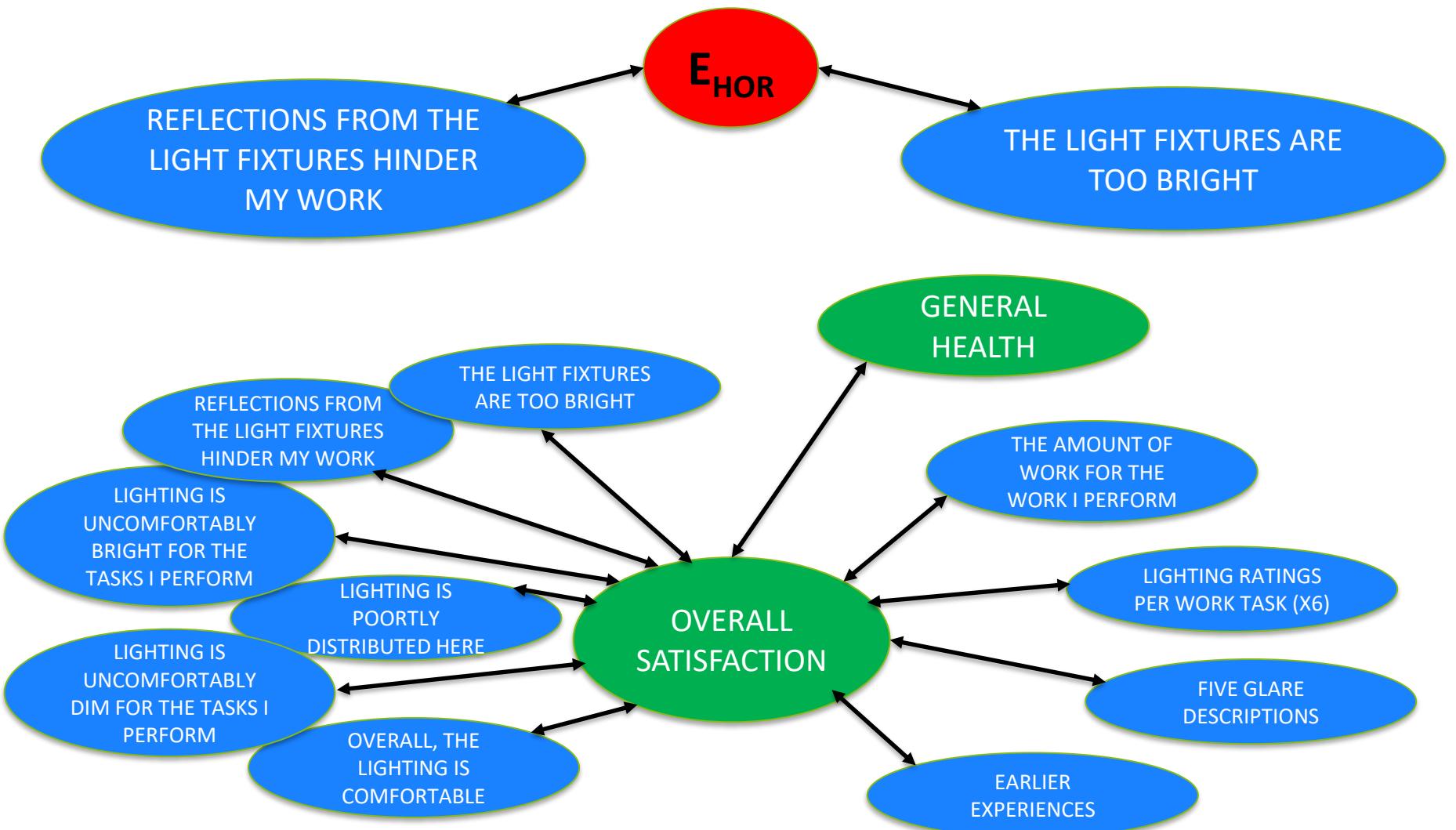
ARBO regelgeving

NEN



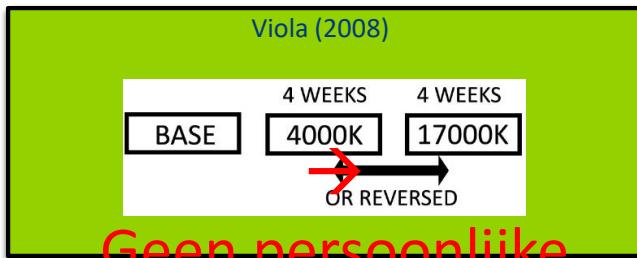
van Duijnhoven, J. et al. (2016). Indoor environmental aspects and user perception within an office landscape. Proceedings of: *Indoor Air 2016, 3-8 July 2016, Ghent, Belgium*

OBJECTIEF \neq **SUBJECTIEF**



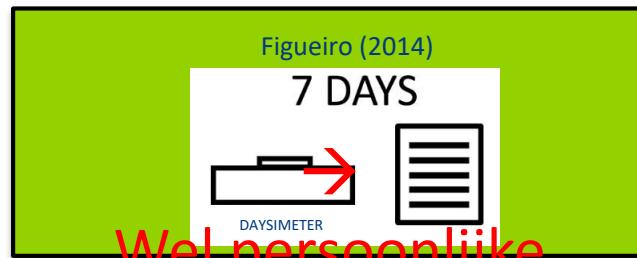
Eerdere studies

Interventie

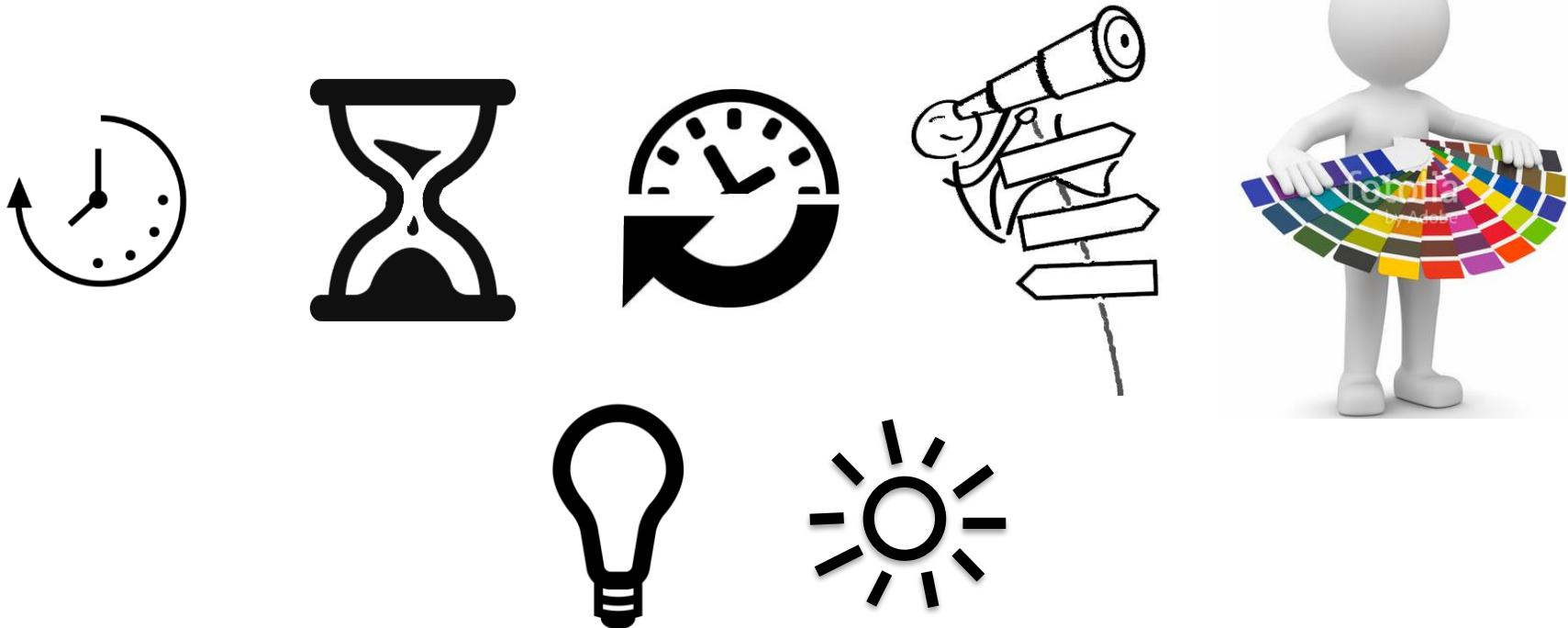


- **Geen persoonlijke lichtcondities**
- Gemiddelde EL van alle bureaus per verdieping
- Metingen zonder DL \rightarrow contributie EL

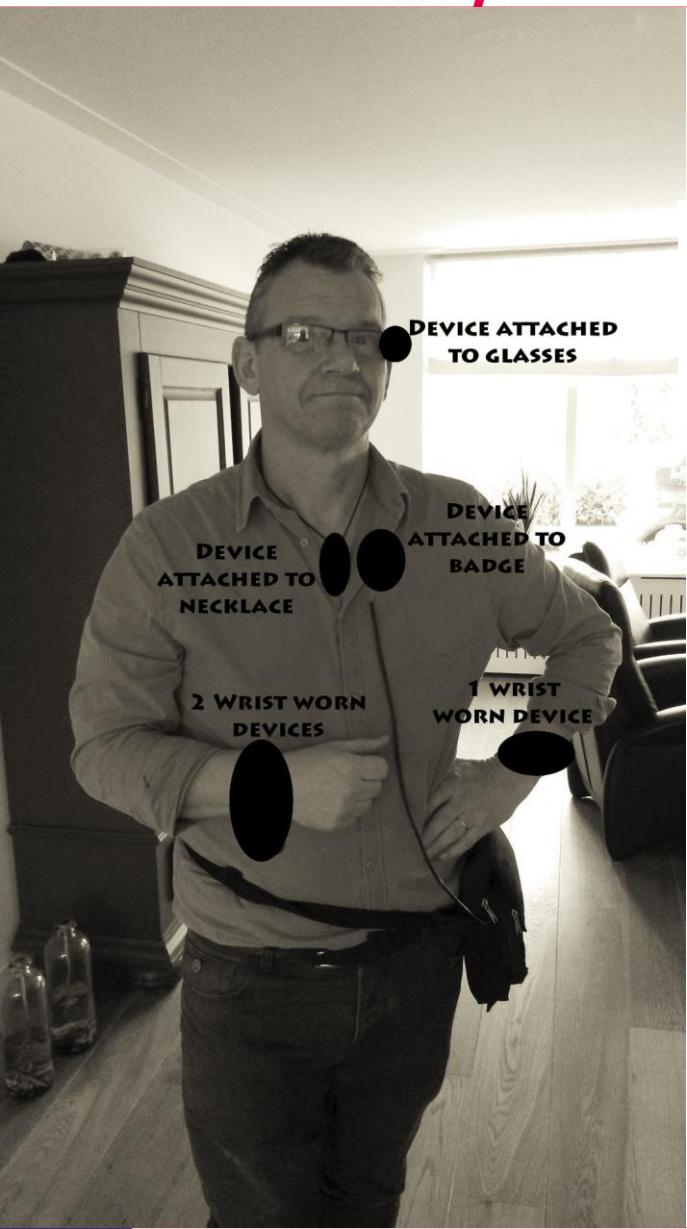
Geen interventie



- + Individuele metingen
- Onnauwkeurigheden in meetinstrumenten
- Beperkt door aantal meetinstrumenten (hier: 11 pp)

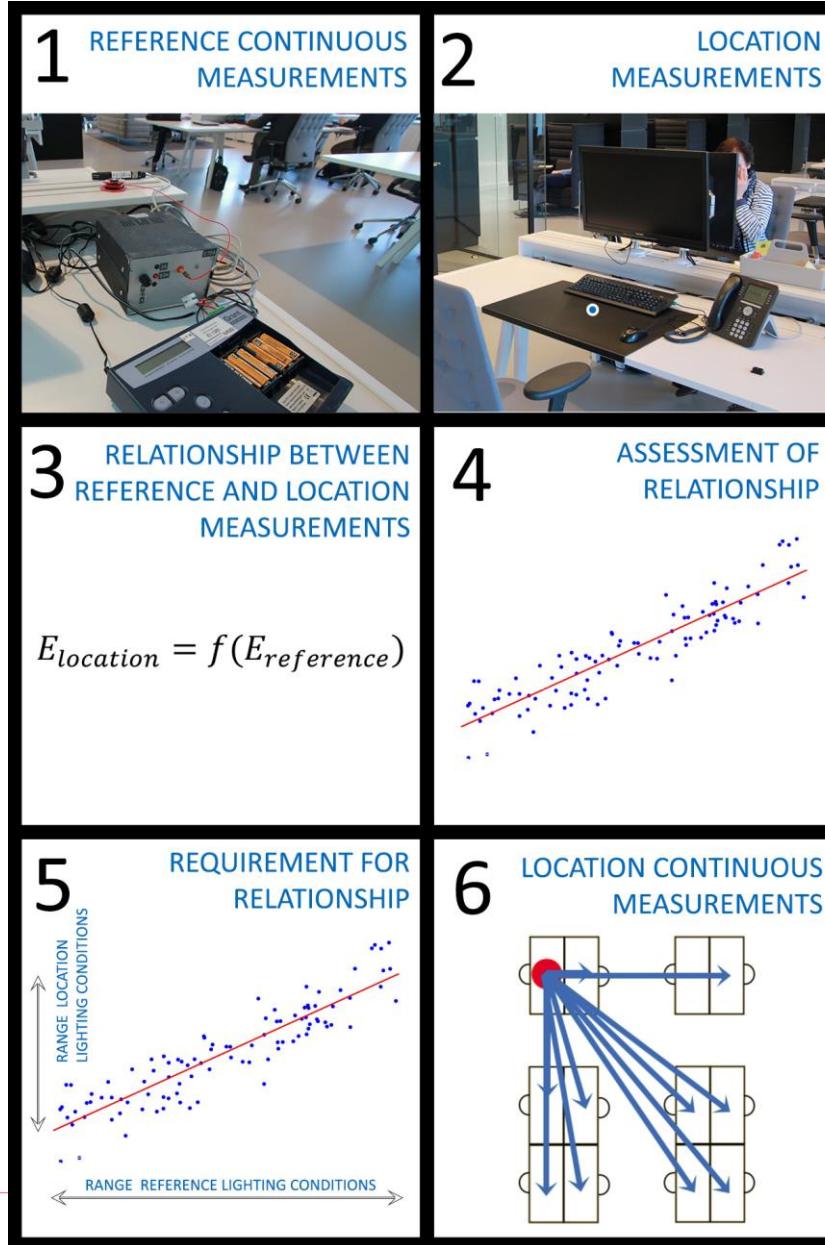


VERLICHTINGSSTRATEGIEËN PERSOONLIJK



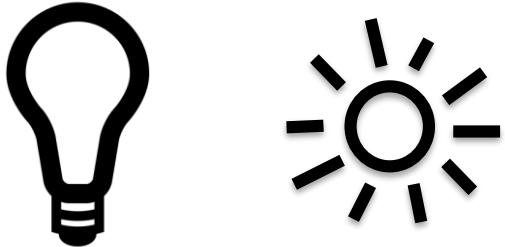
van Duijnhoven, J. et al. (2017). Recommendations for measuring non-image-forming effects of light: a practical method to apply on cognitive impaired and unaffected participants. *Technology and Health Care*. Vol. 25, No. 2 (2017), pp. 171-186.

Aarts. M.P.J. et al. (2017). Performance of personally worn dosimeters to study non-image forming effects of light: Assessment methods. *Building and Environment*. Vol. 117, (2017), pp. 60-72.



Wat zijn jullie ideeën?

Van Duijnhoven, J. et al. (2017). An unobtrusive practical method to derive individual's lighting conditions in office environments.
Submitted to conference ICNSC 2017.



LICHT IS OOK BELANGRIJK

TU/e

Technische Universiteit
Eindhoven
University of Technology

J. (Juliette) van Duijnhoven MSc

PhD-student

Department of the Built Environment
Unit Building Physics and Services

P.O. Box 513, 5600 MB Eindhoven, The Netherlands
De Zaale, 5612 AJ Eindhoven, The Netherlands
Groene Loper, Gebouw 6, Vertigo 6.16

T +31 40 247 5760
j.v.duijnhoven1@tue.nl