

Extra informatie over gevaarlijke stoffen



Alle stoffen zijn giftig

Alle stoffen zijn giftig, zelfs water. Het hangt echter af van de hoeveelheid die je binnenkrijgt of een stof ook een gezondheidseffect geeft.

Hoe komt een stof in het lichaam binnen?

Stoffen kunnen het lichaam binnen komen via inademing (stofdeeltjes, vezels, gassen of dampen), de huid en of via de mond. Dit laatste kan ook op je werk gebeuren als je bijvoorbeeld met vieze handen een boterham opeet.

Gezondheidseffecten

Stoffen kunnen heel verschillende effecten geven op het lichaam:

- Direct effect op de plaats waar de stof met het lichaam in aanraking komt (bijvoorbeeld huidirritatie) of ergens anders in het lichaam nadat de stof is opgenomen;
- Direct merkbaar effect (zoals prikkelende ogen of misselijkheid en duizeligheid) of een effect op langere termijn (zoals kanker door asbest).

Hoe kun je weten of stoffen gevaarlijk zijn?

Op de verpakkingen van stoffen staat hoe gevaarlijk ze zijn. Een handig hulpmiddel is de Stoffencheck app te downloaden (via de Apple Store of Play Store). Deze geeft uitleg over de symbolen op de verpakkingen.

Dan zijn er nog stoffen die niet in een verpakking zitten en geurloos en onzichtbaar kunnen zijn. Denk aan uitlaatgassen of houtstof. Vraag je werkgever (stageverlener) of de stoffen waar jij mee werkt gevaarlijk zijn.

Risico en gevaar

Een stof kan heel gevaarlijk zijn, maar als deze stof niet in je lichaam komt, is er ook geen risico voor je gezondheid. Bijvoorbeeld als een gevaarlijke stof in een onbreekbare verpakking zit, die je niet hoeft te openen.

Maatregelen

Denk aan je eigen gezondheid en veiligheid

Een werkgever is wettelijk verplicht om gevaarlijke stoffen te vervangen door minder gevaarlijke stoffen of om de werkplek zo aan te passen, dat je zo min mogelijk met gevaarlijke stoffen in aanraking komt. Als dat echt niet kan, om goede redenen ... dan moet de werkgever je handschoenen, veiligheidsbril of andere beschermingsmiddelen geven op die momenten dat je toch met een gevaarlijke stof in aanraking komt.

Zelf ook verantwoordelijk

Zelf ben je ook verantwoordelijk voor het veilig werken met stoffen. Het staat in de wet dat je veiligheidsinstructies moet opvolgen en dat je voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen op de juiste manier moet dragen.

Adembescherming

Het klinkt pietluttig, maar zorg dat je bij het dragen van masker goed bent geschoren. Waarom? Zie hoe groot het effect is in het filmpje, dat je kunt zien door de QR code te scannen met je telefoon.



QR code voor een filmpje over **noodzaak van goed scheren** bij dragen van een stofmasker

Vragen over stoffen op stage of werk

Volgens de Arbowet moet een werkgever (stage-organisatie) bijhouden met welke stoffen je werkt, je informeren over de risico's hiervan en de risico's tot een minimum beperken. Je kunt dus altijd aan je stagebegeleider of aan je leidinggevende vragen naar risico's van de stoffen waarmee je werkt.

Als je als student op je stage werk moet doen wat je onveilig of gevaarlijk vindt, mag je dit aangeven. Gebruik daarbij de "ik boodschap". Bijvoorbeeld: "Ik voel me bij deze werkwijze of situatie onveilig omdat ik risico's zie en gezond wil blijven. Kunnen we dit bespreken?" Als niemand met jou hierover in gesprek wil en je je niet serieus genomen voelt, neem je contact op met je stagebegeleider. We werken veilig of we werken niet!

Als je denkt dat je gezondheidsklachten hebt door gevaarlijke stoffen op je werk of stageplek, mag je altijd gratis een afspraak maken met de bedrijfsarts. De bedrijfsarts heeft beroepsgeheim, dus je kunt alles veilig bespreken.

Meer weten over stoffen in jouw werk

Het is gebruikelijk bij veel beroepen dat er landelijk informatie wordt verzameld over de risico's van gevaarlijke stoffen en hoe je er veilig mee kan werken. Dit wordt verzameld in de zogenaamde "Arbocatalogi". Wil je weten of die informatie ook voor jouw (toekomstig) beroep aanwezig is, zoek dan op internet op de woorden "arbocatalogus" en "gevaarlijke stoffen" en natuurlijk op de naam van je beroep.