

Samenvatting proefschrift

Women's Occupational Health Working in Small Scale Agriculture in South Africa

Saloshmi Naidoo¹

Wereldwijd maken vrouwen een significant deel uit van de economische actieve populatie. In het merendeel van de zich ontwikkelende landen dragen vrouwen voornamelijk bij aan de agrarische sector en met name aan de kleinschalige landbouw. Trends laten zien dat de participatie van vrouwen in de kleinschalige landbouw zal blijven toenemen in de toekomst. Dit geldt ook voor het huidige rurale Zuid-Afrika.

Het noorden van Kwazulu Natal in Zuid-Afrika is voor het grotendeels landelijk gebied. Op geïrrigeerd delen en droge delen van de Makhatini Flats in noordelijk Kwazulu-Natal vindt intensieve kleinschalige landbouw plaats, waar in totaal meer dan 4 000 vrouwen actief aan deelnemen. Deze populatie vrouwen is relatief stabiel zeker in vergelijking met het mannelijke deel van de populatie, dat voor een aanzienlijk deel is gemigreerd naar meer urbane delen op zoek naar betaald werk. In een dwarsdoorsnede onderzoek in het Irrigation Scheme en de Drylands van de Makhatini Flats zijn de beroepsmatige activiteiten, geteelde gewassen en gebruik van gewasbeschermingsmiddelen beschreven en vergeleken en in relatie gebracht met negatieve effecten op de gezondheid van vrouwen werkzaam in de kleinschalige landbouw. In totaal zijn 376 vrouwen van het Irrigation Scheme en 535 vrouwen van de Drylands geïnterviewd. De grotendeels anal-fabete populatie (44%) in de Drylands waren significant meer betrokken bij agrarische activiteiten dan de vrouwen werkzaam binnen het Irrigation Scheme ($p < 0.05$). Maïs ($n=517$; 56,8%) en katoen ($n=402$; 44,1%) waren de meest geteelde gewassen. Gewasbeschermingsmiddelen geclassificeerd als klasse I en II pesticiden door de Wereld Gezondheidszorg Organisatie werden in beide gebieden gebruikt, maar de vrouwen van de Drylands waren significant meer betrokken bij het toepassen van deze middelen ($p < 0.001$). Gemiddelde spuitfrequenties voor gewassen varieerden van 5,5 tot 18,3 per gewas. Slechts een klein deel van de spuiters had ooit een cursus voor het veilig omgaan met gewasbeschermingsmiddelen gevolgd en rapporteerden ooit de instructies op de labels gelezen te hebben. Slechts ongeveer vijftig procent van de vrouwen droeg persoonlijke beschermingsmiddelen tijdens het mengen en spuiten van de pesticiden. Het gemiddelde voor hemoglobine gecorrigeerde acetylcholinesterase niveau onder de bestudeerde vrouwen bedroeg 28,9 U/gtr Hb zonder een statistisch significant verschil tussen spuiters en niet-spuiters ($p=0.1$). Bezit van een boerderij, leeftijd onder de 30 jaar en het toepassen van pesticiden waren allemaal positief significant gerelateerd met het hebben van kennis van de namen van de toegepaste gewasbeschermingsmiddelen.

Vrouwen van het Irrigation Scheme bleken significant meer belast te zijn met fysieke factoren zoals werken met de handen boven schouderniveau, optillen en dragen van lasten van boven 5 kilogram en het buigen en draaien van de torso meerdere keren

per uur. Chronische pijn van het houding- en bewegingsapparaat werd gerapporteerd door 67% van de vrouwen. De prevalentie van pijn over een periode van een jaar varieerde van 63,9% tot 73,3% en de prevalentie van specifieke chronische pijn gedurende meer dan drie aaneengesloten maanden varieerde van 42,8% tot 48,3%. Oudere leeftijd (prevalentie ratio (PR) 1,2 tot 1,9, tillen van zware lasten (PR 1,8 tot 2,5), werken met de handen boven schouderniveau (PR 1,3 tot 1,8, en frequent hurken en knielen (PR 1,4 tot 1,7) waren geassocieerd met chronische pijn van het houding- en bewegingsapparaat.

Vrouwen die gewasbeschermingsmiddelen toepasten gedurende de eerste 3 maanden van de zwangerschap, rapporteerden significant vaker een spontane abortus (Irrigation Scheme: OR: 2,8; Drylands: OR: 2,5). Vrouwen van het Irrigation Scheme, die hun kinderen na hun veertigste kregen, rapporteerden nog vaker een spontane abortus (OR: 3,1). Vrouwen van de Drylands die langer dan 10 jaar werkzaam waren in de landbouw rapporteerden vaker de dood van een jong kind (OR: 2,1).

Vrouwen werkzaam in de kleinschalige landbouw bleken ook een groter risico te hebben op het krijgen van malaria. Negenentachtig (15,2%) van de vrouwen hadden ooit malaria gehad ten tijde van hun werk in de landbouw. Significant meer vrouwen van de Drylands in vergelijking tot vrouwen van het Irrigation Scheme rapporteerden malaria tijdens hun werkzame agrarische jaren (18,4% versus 10,9%). Verblijf in de Drylands in vergelijking tot het Irrigation Scheme was significant geassocieerd met een historie van malaria. Het toepassen van gewasbeschermingsmiddelen (PR: 1,6), cultiveren van katoen en mango's (PR: 1,7) en rietsuiker (PR: 1,6) waren significant geassocieerd met het rapporteren van malaria.

Dit proefschrift heeft de activiteiten, gewasproductie, blootstellingen en veiligheid van vrouwen werkzaam in de kleinschalige landbouw belicht. Het onderzoek betrof een populatie vrouwen, die nog niet eerder was bestudeerd. De resultaten geven inzicht in de negatieve beroepsgerelateerde effecten op de gezondheid van deze populatie vrouwen. Aangezien de meeste rurale populaties werkzaam in de landbouw vergelijkbaar zijn met de hier onderzochte populatie, zouden de resultaten ook de realiteit kunnen reflecteren van vrouwen in Zuid-Afrika, Afrika en andere zich ontwikkelende landen. Breed gedragen (multi-sectoraal) geïnstitutionaliseerde ondersteuning voor het ontwikkelen van betaalbare interventies, inclusief "arbeid en gezondheid" training voor het implementeren in rurale agrarische populaties, is een vereiste voor Zuid-Afrika. Additioneel is prospectief cohort onderzoek nodig om de omvang van beroepsmatige blootstelling en de daarmee geassocieerde negatieve gezondheidseffecten in agrarische populaties in Zuid-Afrika op waarde te schatten.

¹ Promotie instituut: IRAS, Universiteit Utrecht; promotiedatum 22 november 2011